

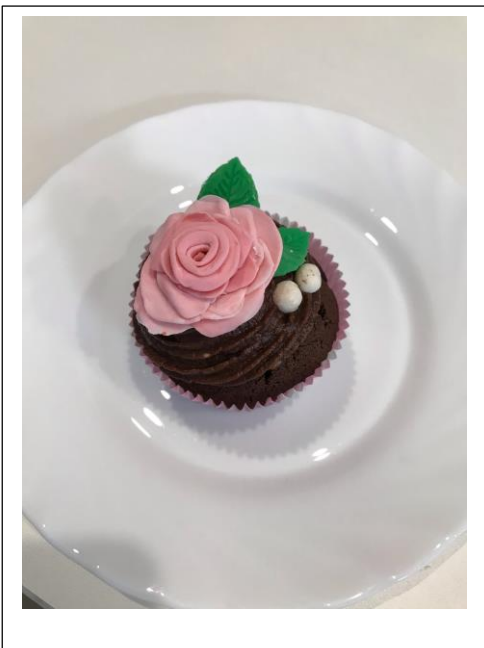
Ernährung und Gesundheit

⇒ 7. Klasse 2 Wochenstunden

⇒ 7.-10. Klasse 3 Wochenstunden

- Umfasst alle Themen aus den Bereichen Ernährungs- und Gesundheitsbildung, Verbraucherbildung, Umwelterziehung sowie Lebensökonomie.
- Schüler*innen erlernen eine verantwortungsbewusste und gesundheitsorientierte Lebensgestaltung unter Berücksichtigung ökologischer, ökonomischer, sozialer und gesundheitlicher Aspekte. Sie lernen ihr eigenes Ernährungsverhalten und Konsumverhalten kritisch zu hinterfragen und folgern daraus wichtige Strategien der Prävention ernährungsbedingter Krankheiten und hinterfragen ihre Rechte und Pflichten als verantwortungsvolle Konsumenten.
- Das praxisorientierte Unterrichtsfach stellt Kochen als eine der ältesten und wichtigsten Kulturtechniken in den Mittelpunkt.
- Schüler*innen erlernen unter Berücksichtigung neuester ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse die fachgerechte Zubereitung einzelner Speisen bis hin zu einem vollständigen Menü.
- In der Kochgruppe erlernen die Schüler*innen soziale Kompetenzen wie Hilfsbereitschaft, Toleranz, Konfliktfähigkeit, Respekt, Aufgeschlossenheit gegenüber unbekanntem Gerichten und schulen gepflegte Umgangsformen und Tischkultur durch das bewusste genießen selbst zubereiteter Mahlzeiten in der Gemeinschaft an einem stilvoll gedeckten Tisch ein.
- Besonders in dem Profulfach IIIb ist es möglich mit den Schülern anhand unterschiedlicher Projekte Lernkompetenzen auf vielen Ebenen einzuschulen.

Projektbilder Dientzenhofer-Realschule Profulfach IIIb



Projektbilder Dientzenhofer-Realschule Profilfach IIIb

